



Polska Federacja Ziemniaka

Jesienią najlepsze są ziemniaki!



Od 8 lat prowadzę bistro Groole z pieczonymi ziemniakami w Warszawie i nic mnie tak nie cieszy jak jesień i wykopki. Oto trzy powody dla czego jesienią warto jeść ziemniaki!

1. Jesienne ziemniaki to produkt lokalny! Jedząc ziemniaki jesienią w większości korzystamy z roślin uprawianych w naszej okolicy. Jak to ma znaczenie? Używając warzyw i owoców, które wyrosły w najbliższej okolicy wspieramy społeczność lokalną, rozwój naszego regionu i ludzi, którzy w nim mieszkają. Jedząc lokalne ziemniaki dbamy nie tylko o nasze najbliższe otoczenie, ale również o dobro naszej całej planety! Ziemniaki jesienią nie pozostawiają za sobą tzw. śladu węglowego czyli np. zanieczyszczeń pochodzących ze środków transportu używanego do przewożenia warzyw na dalekie odległości.

2. Ziemniaki jesienią zawierają największą wartość odżywczych. Jesień to czas, kiedy ziemniaki prosto z pola w kilka dni trafiają na nasze talerze, zachowując peł-

ną świeżość, smak i wartości odżywcze. Warzywa dopiero co zebrane zawierają najwięcej witamin, tak nam potrzebnych dla utrzymania dobrej odporności i przygotowania organizmu na zimę. Jesienne ziemniaki mają naprawdę sporo do zaoferowania: mnóstwo potasu, witaminy C, a także witaminy H, K, B1, B2, B6 i PP i wiele innych składników mineralnych! Pamiętajmy jednak, że dla zachowania wartości odżywczych najlepiej

ziemniaki piec w całości, gotować w mundurkach w niewielkiej ilości wody lub na parze, tak aby cenne składniki nie uległy wypłukaniu.

3. Niepowtarzalny smak i różnorodność odmian! I co najpiękniejsze jesienią jesteśmy w stanie zrobić praktycznie wszystkie możliwe potrawy z ziemniaków, ponieważ na rynku w tym okresie jest dostępna największa ilość odmian we wszystkich typach kulinarnych:

TYP A – sałatkowy – odmiany związane nadające się najlepiej do sałatek, zup i podsmażania

TYP B – ogólnoużytkowy – przydatny do większości potraw, świetny do dań obiadowych

TYP C – mączysty – odmiany przydatne do pieczenia, puree, placów i frytek.

Zapach i smak ziemniaka z ogniska to jedno z najmilszych wspomnień, które mamy z dzieciństwa. Zwęglony ziemniak, odrobiona masła, soli i pełnia szczęścia. Kto choć raz spróbował tej prostej radości, ten już zawsze będzie pamiętał jesienny aromat pieczonego ziemniaka, dymu z ogniska i ludzi wokół niego zgromadzonych.

Agata Dubas, właścicielka bistro Groole, przewodnicząca Komisji Promocji Żywności i Zdrowego Żywności Polskiej Federacji Ziemniaka, propagatorka wiedzy o kulinarnych i odżywczych właściwościach ziemniaka.

fot. groole.pl



Grupa Bemo inwestuje w Rzeszowie

Jedną z największych w kraju motoryzacyjnych grup dealerskich Grupa Bemo, która w swoim portfolio posiada różne marki, m.in. Ford, do tej pory działała głównie na terenie wielkopolski oraz województw mazowieckiego i zachodniopomorskiego. Autoryzowane salony oraz serwisy dealera Ford Bemo Motors dotychczas można było odwiedzić w Poznaniu, Szczecinie, Koszalinie i Warszawie. Od sierpnia 2019 roku działalność Grupy Bemo została rozszerzona o tereny podkarpackie, a dokładnie o miasto Rzeszów.

W portfolio spółki pojawił się kolejny autoryzowany salon i serwis Ford. Do grupy dołączył rzeszowski salon i serwis Res Motors działający na rynku motoryzacyjnym już od 1992 roku. To historycznie pierwszy dealer marki Ford jaki zaistniał na podkarpackiej ziemi, obiekt mieści się w Rzeszowie przy Alei Armii Krajowej 50. Grupa Bemo inwestuje w dużych obiecujących miastach, Rzeszów jest takim właśnie miastem, a do tego stolicą województwa, posiada znaczny potencjał, który jest obiecujący z punktu widzenia biznesu. Drugim, równie ważnym aspektem jest fakt, że rzeszowski Res Motors ma pozycję monopolisty w marce Forda w tym regionie. Sytuacja taka jest obiecująca na starcie,



*Krzysztof Stefański
Zastępca Dyrektora Sprzedaży
w Grupie Bemo Motors*

marka jest już znana na tym terenie i nie jest konieczne budowanie jej wizerunku od początku, a jedynie odświeżenie i wzmocnienie standardów marki. Doświadczenia z marką Ford i jej sprzedażą oraz serwisowaniem w Polsce budowane są w grupie już od ponad 25 lat. Pozwala to na regularną obecność w sprzedaży w pierwszej trójce największych grup dealerskich tej właśnie marki. Szeroka gama pojazdów osobowych i dostawczych pozwala oferować klien-

tom bardzo różnorodne, dostosowane do ich potrzeb rozwiązania transportowe. Od najmniejszego typowo miejskiego samochodu Forda Ka po największego Forda Transit będącego dla wielu synonimem samochodu dostawczego. W ostatnim czasie co raczej, nie może

dziwić największym zainteresowaniem cieszy się wśród klientów oczywiście Ford Kuga. Samochód w bardzo dobrej cenie, wpisujący się w obecny trend zainteresowania pojazdami klasy SUV. Modele SUV budzą zainteresowanie nie tylko mieszkańców miast, ale także wsi. W tym przypadku oprócz atrakcyjnych promocji przygotowanych przez markę Ford można także skorzystać z programu "mojaWieś" (prowadzonego przez Rabat Rolniczy), w którym uczestniczy także Grupa Bemo. Program pozwala na przygotowanie specjalnych zniżek dla mieszkańców wsi przy zakupie określonych towarów, w tym przypadku oczywiście samochodów spod znaku owala Ford. Zatem nie pozostaje nic innego jak zaprosić wszystkich Klientów z Podkarpacia i okolic, aby odwiedzili Res Motors w Rzeszowie.

MISTRZOWIE AGRO liderki plebiscytu

Czytelnicy, internauci i mieszkańcy województwa łódzkiego przyznają tytuły: Rolnik Roku, Gospodyni Roku, Koło Gospodyń Wiejskich Roku, Sołtys i Sołectwo Roku oraz Gospodarstwo Agroturystyczne Roku. Przedstawiamy zwycięzców w kategorii „Koło Gospodyń Roku” na szczeblu powiatowym.

Największą liczbę głosów zdobyło Stowarzyszenie Radonianki w Radonii - Gmina Mniszków



Na kolejnych miejscach uplasowały się:

2. KGW Krzyżanówek, gm. Krzyżanówek
3. KGW w Teodorach, gm. Łask
4. KGW w Pomykowie, gm. Moszczenica
5. KGW w Rudzie, gm. Wieluń
6. KGW w Swobodzie, gm. Lututów
7. KGW w Sanogoszcy, gm. Cielądz
8. KGW Sołectwo Sudzinek, gm. Żytno
9. KGW w Dubiu, gm. Szczerców
10. KGW w Łyszkowicach, gm. Łyszkowice
11. KGW w Besiekierach, gm. Grabów
12. KGW w Branicy i Rembieszowie, gm. Zapolice
13. KGW w Dąbrowicach, gm. Maków
14. KGW w Małyniu, gm. Zadzim
15. KGW Woli Cyrusowej Kolonii, gm. Dmosin
16. KGW w Mogilnie Małym, gm. Dobroń
17. KGW w Rzechcie, gm. Sieradz
18. KGW na Starym Złotnie, gm. Łódź
19. KGW w Maszkowicach, gm. Ozorków
20. KGW Stokrotki Emilianów, Emilianów
22. KGW w Brójcach, gm. Brójce
23. Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Niwiska Górne, gm. Pajęczno